

La società Pol. ATLETICA CEPRANO con il patrocinio del Comune di Ceprano e in collaborazione con il comitato provinciale Fidal Frosinone, organizza la 17^a Ediz. della NOTTURNA TRE TORRI in località Ceprano (Fr). Una corsa su strada agonistica a carattere regionale di Km. 09.950, sotto l'egida della F.I.D.A.L. – Federazione Italiana di Atletica Leggera – che si svolgerà a Ceprano (Fr) il 04 Luglio 2026, a seguito rilascio dell'autorizzazione del Comitato Regionale FIDAL Lazio

REGOLAMENTO

Art.1) PARTECIPAZIONE

In base a quanto previsto dalle “Norme per l’Organizzazione delle Manifestazioni Non Stadia” emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 16 anni in poi (millesimo d’età) in possesso di uno dei seguenti requisiti: - gli atleti italiani e stranieri tesserati per Società affiliate FIDAL - gli atleti italiani e stranieri tesserati per gli Enti di Promozione Sportiva (Sez. Atletica) in convenzione con la FIDAL.

Al seguente link è possibile verificare gli EPS che hanno sottoscritto la convenzione con FIDAL:
<https://attivita.fidal.it/content/Convenzione-FIDAL-EPS-2025-2028/176583>

- Possono inoltre partecipare cittadini italiani e stranieri, limitatamente alle persone da 20 anni in poi (millesimo d’età), non tesserati né per una società affiliata alla Fidal, né per una Federazione straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, né per un Ente di Promozione Sportiva (sez. Atletica), ma in possesso della “RUNCARD”, rilasciata direttamente dalla Fidal. La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione (da parte sia degli italiani che degli stranieri residenti e non residenti) di un certificato medico d’idoneità agonistica specifico per l’atletica leggera in corso di validità in Italia, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della società organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l’atleta in possesso della “RUNCARD” partecipa.

Fasce d’età maschili/femminili:

Categorie Maschili:

- Allievi 16-17 anni
- Junior 18-19 anni
- Promesse-Senior-Amatori 20-34 anni (cat.unica)
- Master SM35 35-39 anni
- Master SM40 40-44 anni
- Master SM45 45-49 anni
- Master SM50 50-54 anni
- Master SM55 55-59 anni
- Master SM60 60-64 anni
- Master SM65 65-69 anni
- Master SM70 70-74 anni
- Master SM75 75-79 anni
- Master SM 80 80-84 anni
- Master SM85 85 anni e oltre

Categorie Femminili:

- Allieve 16-17 anni
- Junior 18-19 anni
- Promesse-Senior-Amatori 20-34 anni (cat.unica)
- Master SF35 35-39 anni
- Master SF40 40-44 anni

Master SF45 45-49 anni
Master SF50 50-54 anni
Master SF55 55-59 anni
Master SF60 60-64 anni
Master SF65 65-69 anni
Master SF70 70 anni e oltre

Art. 2) PERCORSO E DISTANZE

Gara podistica: Percorso cittadino di Km 09.950 a circuito, da svolgersi in 4 giri da 2,48 km. cadauno; è **prevista la presenza del servizio chip; gli stessi dovranno essere riconsegnati a fine gara. In caso di mancata restituzione sarà informata la Società alla quale verrà addebitata la somma di € 20,00 per ogni chip mancante.**

Art. 3) NORME E QUOTE DI ISCRIZIONE E PRE-ISCRIZIONE

- Settore Promozionale (iscrizione gratuita) fino a anni 13 con ritrovo ore 17.00 e partenza ore 18.30 (distanze da 50m a 800m)
- Settore agonistico € 10 (DIECI) con prescrizione, **non si accettano iscrizioni il giorno della gara** salvo eccezioni concordate con l'organizzazione;

Le prescrizioni termineranno il giorno 02 luglio alle ore 24.00 le stesse possono essere effettuate per e-mail: notturatretorri@libero.it

Le preiscrizioni saranno considerate valide solo dopo l'avvenuta ricezione della quietanza di pagamento. Pagamento da effettuarsi tramite bonifico bancario

Banca: BANCA POPOLARE DEL CASSINATE

IBAN: IT27Y0537274400000010707073

intestato a A.S.D. POLISPORTIVA ATLETICA CEPRANO

con causale: Nome atleta (se iscrizione singola) – società specificando n. atleti

Al momento del ritiro del pettorale gli Atleti devono esibire **obbligatoriamente la tessera federale accompagnata dal tagliando rilasciato dalla FIDAL che ne attesta il tesseramento o il rinnovo per l'anno in corso** (FIDAL o Enti di promozione sportiva - disciplina Atletica Leggera) ed a **richiesta del Giudice** - Addetto ai concorrenti – un documento d'identità.

L'Atleta tesserato con un Ente di promozione sportiva, se al momento dell'iscrizione è sprovvisto della relativa tessera sociale **non può essere ammesso alla gara.**

Art. 4) RITROVO E PARTENZA

La manifestazione si svolgerà il 04 Luglio con ritrovo alle ore 19.30 presso centro città località Ceprano Piazza Martiri di Via Fani, la partenza della **competizione agonistica** è prevista alle ore 21.30 con qualsiasi condizione atmosferica.

Per info contattare il sig. Sandro Ceccacci 339.7638952

Gli atleti verranno forniti di rilevatori magnetici (chip) e dovranno rispettare l'obbligo di non scambiarlo con altro compagno di squadra, di mantenerlo al pettorale, e di consegnarlo subito dopo l'arrivo. Nell'ipotesi che all'arrivo venga accertato che un Atleta è giunto all'arrivo con due o più chip, appartenenti a propri compagni di squadra, verranno squalificati tutti gli Atleti corrispondenti ai pettorali legati ai chip incriminati e la Società di appartenenza verrà eliminata dalla eventuale classifica a premi prevista per Società.

Art. 5) RISTORO E SPUGNAGGIO

La Società organizzatrice disporrà lungo il percorso rifornimento (al 2;3 e 4 giro) e ristoro a fine gara.

Art. 6) ASSISTENZA MEDICA E GIURIA

Gli Atleti durante lo svolgimento della gara saranno assistiti da un servizio medico con AMBULANZA FORNITA DI DEFIBRILLATORE. Il servizio di giuria sarà espletato dal Gruppo Giudici Gare. Ai fini della sicurezza individuale degli Atleti, il Percorso sarà sottoposto alla sorveglianza e vigilanza degli addetti dell'organizzazione.

Art. 7) CLASSIFICHE

Le classifiche saranno stilate dalla società organizzatrice e convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello: una dell'ordine d'arrivo generale oltre le classifiche per categoria

Art. 8) PREMIAZIONI

CLASSIFICA GENERALE MASCHILE

1° Classificato €100 + coppa

2° Classificato €70 + coppa

3° Classificato €50 + coppa

I B.A. possono essere percepiti solamente dagli atleti FIDAL

CLASSIFICA PER CATEGORIA MASCHILE

Categorie Maschili: **A)** A/J; **B)** P/S/M20-30 categoria unica; **C)**MM35; **D)**MM40; **E)**MM45; **F)**MM50, **G)**MM55; **H)**MM60; **I)**MM65; **L)**MM70, saranno premiati i **primi cinque** di categoria, e i primi tre delle categorie **M)** MM75; **N)** MM80; **O)** MM85 + .

1° Classificato di ogni categoria sarà premiato con Beni in Natura (o altro) dal 2° Classificato premi in natura (o altro) a scalare

I premi non sono cumulabili

CLASSIFICA GENERALE FEMMINILE

1° Classificata €100 + coppa

2° Classificata € 70 + coppa

3° Classificata € 50 + coppa

I B.A. possono essere percepiti solamente dagli atleti FIDAL

CLASSIFICA PER CATEGORIA FEMMINILE

Categorie Femminili: **A)** A/J; **B)** P/S/M20-30 categoria unica; **C)**MF35; **D)**MF40; **E)**MF45; **F)**MF50; **G)**MF55; **H)**MF60, **I)**MF65; **L)** MF70 +, saranno premiate le **prime cinque** di categoria

1° Classificata di ogni categoria sarà premiata con Beni in Natura (o altro) dalla 2° Classificata premi in natura (o altro) a scalare

I premi non sono cumulabili

PREMI SOCIETA'

(con minimo 20 atleti classificati la società con più atleti; in caso di parità prevarrà la società con il miglior atleta classificato nell'ordine di arrivo)

1^ Classificata € 400,00 rimborso spese

2^ Classificata € 250,00 rimborso spese

3^ Classificata € 200,00 rimborso spese

4^ Classificata € 100,00 rimborso spese

5^ Classificata € 50,00 rimborso spese

Premiazione Speciale AVIS (premio cumulabile)

Saranno premiati i primi 3 uomini e le prime 3 donne AVIS.

Da specificare al momento dell'iscrizione se si è donatore AVIS

Art. 9) RECLAMI

I Reclami vanno presentati per iscritto e consegnati, al Giudice d'Appello, entro 30 minuti dalla pubblicazione dei risultati accompagnati dalla tassa di € 50,00 (cinquanta/00) che verranno restituite se il reclamo verrà accolto

Art. 10) DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA' DEGLI ATLETI

Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano di conoscere e di accettare il presente regolamento, mentre per quanto non previsto valgono le norme federali e i regolamenti FIDAL.

Art.11) DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA' della Società organizzatrice.

Nel riservarsi di apportare variazioni al percorso, per forza maggiore, declina ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni alle persone e cose, prima, durante e dopo la manifestazione.

Firma del Presidente
Sandro Ceccacci